

Sección 13

Oración de la Mañana y la Noche

OM SAI RAM

Buenos días mis queridos hermanos

Seguimos con el primer punto del Código de Conducta. En esta entrega, les copio las oraciones recomendadas por Swami para la mañana y para antes de dormir. La de por la mañana la hacemos después del Omkar. Y la de por la noche antes de acostarnos a dormir.

Lo ideal, en lo que podemos aprendernos estas oraciones de memoria, es imprimirlas y tenerlas a mano, o si es posible plastificarlas y pegarlas en la pared frente a tu cama, para que puedas leerlas fácilmente.

Un dato adicional que suma. Según las escrituras Védicas uno debe incorporarse de la cama por el lado derecho. No importa de qué lado de la cama duermes. Es sencillamente ponerte del lado derecho, y con la ayuda de la mano izquierda incorporar tu cuerpo. Y antes de levantarte, toca con la punta de los dedos el piso y luego toca tu frente. Esto sirve para que descargues la estática que acumulaste por la noche.

ORACION AL DESPERTAR

Oh! Señor! estoy naciendo del vientre del sueño,
en este nuevo día estoy dispuesto a llevar a cabo mi tarea como una ofrenda a ti,
llevarte siempre en la mira de mi visión interna.
Haz que mis pensamientos, palabras y acciones sean puras,
no me permitas hacerle daño a nadie,
no dejes que nadie me cause dolor.
Guíame en este día.

ORACION AL ACOSTARSE

Oh! Señor las tareas de este día que te he dedicado, han sido hechas.
Fuiste Tú quien me hizo caminar, hablar, pensar, actuar.
Por lo tanto postro ante Tus Pies mis palabras, pensamientos y acciones,
mi tarea está hecha.
Recíbeme, vuelvo hacia Ti.

Que tengan todos, un excelente día.
A los pies de loto de Mi Amado Sai.

10 Oct. 2013