

# CODIGO DE CONDUCTA

## Los Pensamientos

### Sección 4

OM SAI RAM

Muy buenos días a todos y a todas. Esperando que con la gracia de Nuestro Amado Bhagavan se encuentren bien.

Antes de que sigamos con el Código de conducta tratemos de comprender, por ejemplo, cómo funcionan nuestros pensamientos y el mundo físico que nos rodea.

El mundo espiritual es tan misterioso que se nos hace difícil comprender la estrecha relación que existe entre este y el mundo físico. La ignorancia que deriva de esto nos hace cometer errores que no nos permiten avanzar en nuestra búsqueda espiritual.

Swami en infinitas ocasiones nos dice:

No vea lo malo – vea lo bueno.

No escuche lo malo – escuche lo bueno.

No hable lo malo – hable lo bueno.

No piense lo malo – piense lo bueno.

No haga el mal- haga el bien.

Pero alguna vez nos hemos detenido a pensar porque? Como funciona esto?

El cosmos es sonido, es vibración. El universo se crea a partir del sonido, del sonido primordial OM. Por lo tanto, todas las cosas en el universo están vibrando a diferentes velocidades y frecuencias, o sea, que todas las cosas en el universo producen sonido y vibración. Y cuando decimos todo....es todo.

Cada proceso de pensamiento es una corriente eléctrica o energía y produce vibración y sonido. Abre este link y pon las bocinas.

[http://gallery.mailchimp.com/bf37261cd0a9484440b288b10/files/Neurotransmitter\\_Synapse\\_3D\\_Animation\\_360p\\_H.264\\_AAC\\_.mp4\\_video\\_mp4v\\_es](http://gallery.mailchimp.com/bf37261cd0a9484440b288b10/files/Neurotransmitter_Synapse_3D_Animation_360p_H.264_AAC_.mp4_video_mp4v_es)

La doctora Candace Pert es una científica de prestigio internacional fue quien primero demostró que cuando pensamos, o sentimos, o nos emocionamos, o deseamos algo, se transforma inmediatamente en una molécula denominada péptido. Estas moléculas viajan por todo nuestro cuerpo, como mensajeros, depositando pequeñas cantidades de sustancias químicas en nuestras células. La CALIDAD de la sustancia química que será depositada, está determinada por la calidad de nuestros pensamientos.

Porque Swami nos manda a vigilar nuestros pensamientos?

Ya sabemos que todo en el universo vibra, no es así? La vibración de las moléculas creadas por nuestros pensamientos dependerá de la naturaleza de los mismos. Eso quiere decir que si nuestros pensamientos son de ira, de envidia, de celos, de angustia, la vibración de esa molécula será baja. Pero si nuestros pensamientos son de amor, de gratitud, de paz, las moléculas tendrán una vibración superior.

Con cada pensamiento, con cada sentimiento, estamos reasignando la frecuencia en la que vibramos y esa frecuencia creando una energía alrededor de nosotros, va reasignado la frecuencia que nos rodea.

Vigilando nuestros pensamientos, nuestras emociones, elevamos nuestro nivel de vibración. Que sucede cuando logramos la misma frecuencia del sonido del cosmos, del sonido de Dios? Nos liberamos.

Un excelente fin de semana para todos.



20 Septiembre del 2013