

CODIGO DE CONDUCTA

Sección 1

OM SAI RAM

Hace un par de días vengo invitándote a que te aprendas de memoria el Código de Conducta. Puede que te preguntes el porqué de esta petición. La razón es porque se ha comprobado científicamente la relación memoria-aprendizaje. Resulta que la memoria es un elemento esencial para aprender. Tiene lógica, verdad? Ya analizaremos esto con detalle más adelante.

Lo hemos leído tantas veces que pudiéramos pensar que lo sabemos. Pero la realidad es que muy pocos podemos citar de memoria los 9 puntos. Si ya te lo sabes, genial. Recuerda respetar el orden a la hora de aprenderlo. Con Swami todo tiene una razón de ser. Podríamos decir que esto sería el conocimiento teórico. Pero tenemos más que claro que no podemos quedarnos en este nivel. Consideremos esto como la Primera Parte. Si todavía no te lo has aprendido, puedes hacerlo ahora. Recuerda que el aquí y el ahora es lo único que existe.

Un secreto...escribe cada punto 3 o 4 veces.

Si te es posible, imprímelo y ponlo en un lugar donde puedas verlo.

Que Swami nos bendiga hoy y siempre.....

Los 9 puntos del Código de Conducta

1. Oración y meditación diaria
2. Realizar Cantos Devocionales (Plegarias) con los miembros de la familia una vez por semana.
3. Participación de los niños en el Programa de Educación Espiritual Sai organizados para hijos de Devotos Sai (Bal Vikas)
4. Participación en el trabajo comunitario y otros programas de la organización.
5. Asistir al menos una vez por mes a los cantos devocionales organizados por el Centro.
6. Estudio regular de la literatura Sai.
7. Hablar a todos en forma suave y amorosa.
8. No hablar mal de otros, especialmente en su ausencia.
9. Poner en práctica el programa "Límite a los Deseos" y utilizar los ahorros generados para el servicio a la humanidad.