

CODIGO DE CONDUCTA

Sonido y Vibración

Sección 5

OM SAI RAM

Muy buenos días a todos mis queridos hermanos y hermanas

Primero que nada desearles que la bendición y la gracia de Bhagavan los acompañe hoy y siempre. Antes de continuar con el Código de Conducta hemos estado analizando la importancia de los pensamientos.

Nuestro cerebro trabaja a través de células nerviosas llamadas neuronas. En la sección pasada vimos que cuando pensamos, sentimos, deseamos se produce un impulso eléctrico que crea una molécula, a partir del sonido que produce y su vibración. La composición química de esa molécula depende de la naturaleza de los pensamientos. Esas moléculas van por todo el cuerpo alimentando las células con pequeñas cantidades de esa composición química.

Estas células nerviosas, neuronas, trabajan creando redes neuronales, una especie de cableado que se fortalece en la medida en que se repiten los pensamientos. Mientras más pensamos en algo, mas fortalecemos esa red neuronal y más moléculas creamos.

Sucede que las células se hacen ADICTAS a esa composición química y al igual que a la persona se le hace difícil dejar el cigarrillo porque el cuerpo le demanda la nicotina, por mencionar un ejemplo, a las personas se nos hace difícil dejar patrones de pensamientos dañinos porque las células demandan su alimento y hacen crisis de abstinencia como con cualquier otra adicción.

Los científicos han descubierto que cuando interrumpimos un pensamiento, esa red neuronal se va debilitando y se van rompiendo las conexiones que se han creado. Sin embargo, como con cualquier tipo de adicción implicara una enorme dosis de voluntad para poder superarla. Con perseverancia y disciplina podemos destruir redes neuronales dañinas y sustituirlas por otras sanas. El mundo espiritual, abstracto, de los pensamientos, tiene una consecuencia real en el mundo físico. Y aunque lo grandes Maestros no se detienen a darnos explicaciones científicas de cómo funcionan sus instrucciones, hay formas tangibles de comprobar estos cambios.

La verdad es que es un tema fascinante, por lo menos para mí. En la próxima sección vamos a empezar con el punto 1 del Código de Conducta: "Oración y Meditación diaria". A medida que vayamos trabajando con los 9 puntos del Código de conducta y los 10 principios, manifiestos entregados por Bhagavan para que nosotros, Encarnaciones del Amor, podamos realizar nuestra divinidad, trataremos de ver como nuestros procesos mentales nos ayudan o nos meten zancadillas a la hora de cumplirnos.

Recuerden que TODO EN EL UNIVERSO EMITE SONIDO Y VIBRACION. Nosotros emitimos sonido y vibración, producto de nuestros pensamientos, sentimientos y deseos, y esa vibración crea un campo alrededor de nosotros, afectando de manera positiva o negativa todo nuestro entorno.

Hagamos un compromiso con nosotros mismos y con Swami de vigilar celosamente nuestros pensamientos...

Los que desean escribir sus ideas, sus opiniones, o quieran apoyar enviando citas de Swami sobre el Código de conducta, son amorosamente bienvenidos.

Un excelente día lleno de pensamientos positivos.



23 de Septiembre del 2013