CODIGO DE CONDUCTA

Namasmarana

Sección 11

OM SAI RAM

Queridos hermanos

Durante las secciones anteriores hemos visto la importancia de los pensamientos y como afectan de manera dramática nuestro proceso de evolución espiritual y como es imperativo reprogramarlos para el logro de nuestra liberación o lo que es lo mismo, la realización de nuestra divinidad.

Y si de adiestrar se trata, que mejor practica que la repetición del nombre de Dios (namasmarana). Una práctica altamente recomendada por ser un requisito indispensable para el logro del dominio de la mente.

Namasmarana consiste en escoger una forma de Dios con la que nos identifiquemos, con la que vibremos más, pues recuerda que debe estar cargada de devoción y amor, el ingrediente mágico que no puede faltar. Algunos nombre de Dios: Om namaH Shivaya, Om Sai Ram, Om Bhagavan Sri Sathya Sai Baba namaH, Om Sai KrishNa namaH.

Namasmarana estabiliza y purifica la mente. Namasmarana protege. Namasmarana otorga la liberación. El punto aquí es como y porque?

Como estabiliza la mente? Al invocar el nombre de Dios, con devoción y total concentración, enfocamos la mente. No hay espacio para que los pensamientos anden dando brincos de un lado para otro.

Swami dice: "Lo que le sucede al hombre cuando el Namasmarana retira su mente de los enredos sensoriales, es la adquisición de Samachitha, un nuevo equilibrio mental de una ecuanimidad plena de bienaventuranza."

Como purifica la mente? Estamos creando nuevas redes neuronales. Estamos sustituyendo pensamientos dañinos por pensamientos cargados de divinidad, por lo tanto, estamos purificando nuestra mente.

Swami dice: "Dios es Shabda-Brahma-Svarupa (Encarnación de Sonido-Brahma)… Es por eso que 'Su-Shabda', es decir el sonido bueno y auspicioso como los gloriosos Nombres de Dios, produce 'Sumanas' o una mente purificada. Con la ayuda del Nombre Divino, podemos purificar lenta y firmemente nuestros sentidos."

Como nos protege?

Cuando llamas a alguien repetida e incesantemente, que esperas que suceda? Que venga, no es así? Pues pienso que sucede lo mismo con el namasmarana. Cuando invocamos el nombre de Dios con amor y devoción, estamos generando una vibración sagrada. Esa vibración crea un campo

energético a nuestro alrededor que nos protege. Ese campo es divino, y no es otro que el mismo Señor.

Swami dice: "El Namasmarana es la única propiedad que dura para siempre. De esta forma, adquirirán un mérito que los protegerá durante toda su vida. Si hacen esta práctica, Dios estará siempre con ustedes, en ustedes, alrededor de ustedes."

Como otorga la liberación?

Cuando queremos fijar algo en nuestra memoria, aprender algo, que hacemos? REPETIR, REPETIR, y REPETIR. A fuerza de repetir el concepto se fija en nuestra mente. No fue asi que nos aprendimos las tablas de multiplicar, y todas las benditas definiciones que teníamos que estudiar en el colegio y la universidad? Namasmarana es una práctica espiritual a través de la cual instalamos a Dios en nuestra mente, y si está en nuestra mente…. ESTA EN TODAS PARTES.

Swami dice: "En esta Era de Kali no hay nada más grande que cantar el Nombre Divino. Es el mejor medicamento para todos los males del mundo… Namasmarana es el camino más fácil a la liberación, en esta Kali Yuga… Refúgiense en Namasmarana. No hay mayor Sadhana que este."

La idea es seguir en constante y celosa observación de nuestros pensamientos. Cuando hagamos esto, nos daremos cuenta de que más veces de lo que imaginamos, la mente anda realenga, vagando de pensamiento en pensamiento, de un tema a otro, sin ninguna secuencia, sin coherencia. Entonces cortamos el pensamiento y lo sustituimos por el nombre de Dios que hayamos escogido. El estado ideal es el silencio de la mente, pero de momento es algo que se nos puede hacer extremadamente difícil. Requiere tiempo, constancia, perseverancia y ardua disciplina. Hay un refrán que dice: "si no puedes con tu enemigo, únete a él" Si no la puedo callar, que hable todo lo que quiera, pero repitiendo el nombre del Señor.

Que tengan un excelente y maravilloso día lleno, de principio a fin, de la melodía del sagrado nombre de Dios.

Me despido con un mensaje de Swami:

"Una pequeña deuda impaga asumirá pronto enormes proporciones, a través de las altas tasas de interés; un karma (acción), no importa cuán trivial sea, hecho con la intención de beneficiarnos de su fruto, implicará futuros nacimientos para comer el fruto. Las escrituras nos recomiendan limpiar todo saldo sobresaliente del Karma, mediante tres claros pasos. Primero, la ejecución de las acciones con rectitud, con la correcta actitud mental (Karma-Jijnasa). Luego viene la observancia de códigos morales para la elevación de la sociedad y el cumplimiento de nuestros deberes y obligaciones. Finalmente, cantar el nombre del Señor (Namasmarana) y considerar esto como nuestra principal práctica espiritual (Brahma-Jijnasa). Tomen cualquier nombre del Señor que les agrade – el valor limpiador, el valor curativo y la dulzura son exactamente los mismos. Namasmarana hará que ustedes se adhieran al pensamiento acerca de Dios."

A los pies de loto de mi Amado Swami

7 de Octubre del 2013