

Sección 14

Gayatri Mantra

“Recuerden, el *Gāyatrī* es un tesoro que deberán guardar por toda su vida. Nunca renuncien al *Gāyatrī*, pueden dejar de lado ó ignorar cualquier otro *mantra*, pero deberán recitar el *Gāyatrī* al menos unas cuantas veces al día. Los protegerá de todo mal, en donde quiera que se encuentren: en un colectivo ó un automóvil, un tren o un avión, en una tienda ó de viaje. El resplandor de *Brahma* descenderá sobre ustedes e iluminará vuestro intelecto y vuestra senda, si lo cantan. El *Gāyatrī* es la Madre, la energía que anima toda vida. No lo descuiden.”

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

OM SAI RAM

Muy Buenos días mis queridos hermanos

Espero que todos hayan tenido un excelente fin de semana, con la Gracia de Swami.

Continuando con nuestro primer punto del Código de Conducta, Oración y Meditación Diaria, hoy vamos a empezar a trabajar con el Gayatri Mantra, el mantra más importante después del Om. Es tan poderoso que se considera la madre de todos los Vedas y la encarnación de todas las deidades. El “Gayatri” es la oración védica para iluminar la inteligencia.

El “Gayatri” debe recitarse tres veces al día: en la mañana al salir el sol, al mediodía y al anochecer. Estos momentos se denominan sandya kalam, el de la unión de la noche con el día, de la mañana con la tarde y del día con la noche.

Este mantra tiene el poder de revelarnos la unidad que subyace a la multiplicidad. En otras palabras, tiene el poder de otorgarnos la liberación. Un significado literal de “Gayatri” es el de ser un mantra que protege y sostiene a los gayas o jivis (seres individuales).

“Es necesario recitar el mantra “Gayatri” al menos tres veces por la mañana, tres al mediodía y tres por la noche. Esto servirá para disminuir los efectos de las acciones equivocadas que uno comete todos los días. Es como comprar mercancía pagando en efectivo en lugar de a crédito. No hay acumulación de deuda kármica, pues el karma de cada día es expiado durante ese mismo día al recitarlo.” Baba

“El pretexto de que no se dispone de tiempo para recitar el “Gayatri” tres veces al día es falaz e insostenible. La gente consume tanto de su tiempo en actividades sin valor, que bien puede fácilmente encontrar unos momentos para recitar el “Gayatri” en la cama cuando se despierta y antes de ir a dormir; basta con quererlo. El “Gayatri” se puede recitar incluso al bañarse; también significa ofrecer abluciones a la diosa. Al mediodía, si se recita antes de comer, los alimentos se santificarán y se volverán una ofrenda a la deidad.” Baba

“La devoción es muy difícil de adquirir; no piensen que es fácil volverse devoto. En verdad, es aún más difícil que el conocimiento, pues significa la total entrega, el pleno contenido, no importa lo que ocurra. La actitud de entrega crecerá en nosotros a medida que recitemos regularmente el *mantra Gāyatrī*. Así como el sol a la noche, este *mantra* aleja la sombra de la ignorancia: **dhiyo yo naḥ pracodayāt**. Los rayos del *mantra Gāyatrī* iluminan la mente y la inteligencia y promueven el conocimiento, la sabiduría y el discernimiento.”

Fragmentos del Divino discurso del 17/03/83

Significado y transliteración del mantra

*Contemplamos la gloria de la luz que ilumina los tres mundos: denso, sutil, y causal.
Soy ése que vivifica energía, amor, iluminación radiante, y tolerancia divina de la inteligencia universal. Rogamos para que la luz divina ilumine nuestras mentes.*

Nosotros meditamos en la Gloria del Señor Ishvara, quien ha creado este Universo, quien es digno de ser adorado, quien es la encarnación de la Luz y el Conocimiento, quien remueve todos los pecados y la ignorancia. Pueda Él iluminar nuestros corazones.

Srimad Bhagavatam, Cap. 22

Primera línea

**Oṃ bhūr bhuvāḥ suvāḥ
(OM bhuur bhuvaH suvaH)**

“En la primera línea se describe la unidad del cuerpo, mente y alma como bhūr bhuvāḥ suvāḥ. Hace referencia al cuerpo (físico), la fuerza vital (vibración) y a la irradiación del alma, respectivamente.”

Es una Invocación

Segunda línea

**tat savitur vareṇyam
(tat savitur vareNyam)**

*Dios, la Luz espiritual que reside en el Sol,
el más excelso.*

Es una Alabanza

Tercera línea

**bhargo devasya dhimahi
(bhargo devasya dhiimahi)**

"quiere decir destierra la oscuridad".

Alabanza y Meditación

Cuarta línea

**dhiyo yo naḥ pracodayāt
(dhiyo yo naH prochodayaat)**

*"que la luz de lo Divino
disuelva la oscuridad de la ignorancia"*

R u e g o

Nunca será suficiente el recalcar la importancia de la pronunciación y la entonación en el canto de los mantras védicos. Mañana hablaremos de este tema.

Que tengan un feliz resto del día, lleno de las bendiciones de Swami y repleto de pensamientos positivos y llenos de amor.

A los pies de loto de Mi amado Señor



14 de Octubre de 2013

Bibliografía – Sai Vedas