

CODIGO DE CONDUCTA

Oración y Meditación Diaria - Disciplina

Sección 9

OM SAI RAM

Queridos hermanos y hermanas
Muy buenos días a todos

Lo que comenzó como una motivación para aprendernos el Código de Conducta, es, por lo menos para mí, una de las demostraciones más grandes que he experimentado del Amor de Bhagavan, y he tenido muchas. Hace 19 años que conocí a Swami. Lo ame desde el primer momento. Es como si lo hubiera estado esperando toda la vida. Sin embargo, a pesar del tiempo y del inmenso amor que le tengo, estoy muy lejos de considerarme una verdadera devota. Pero Swami, que nos ama con el amor de 1000 madres quiere que avancemos, que acabemos de despertar. Y es el propio Swami quien está detrás de cada una de las capsulas, que nos les quepa duda alguna sobre esto. Qué sentido tiene que el Avatar haya venido a la tierra, si nosotros, los que tuvimos el privilegio de conocerle, no lo vamos a aprovechar? No voy a dejar pasar esta oportunidad y espero que ustedes hagan lo mismo.

Las secciones anteriores las he subido a la página web. Se recomienda a las personas que se vayan incorporando consultarlas en este link (después del Código de Conducta):

<http://www.sathyasaibabard.com/codigodeconducta.htm>

En la sección pasada empezamos a trabajar con el OMKAR. Quiero compartir con ustedes algo que encontré que confirma la información de la capsula pasada.

Swami dice:

“Para toda clase de hombres, el mantra y japa son esenciales. ¿Qué es un mantra? Ma significa manana o reflexión y tra, salvar. Así que significa la salvación mediante la reflexión. El mantra los salvara de quedar atrapados en la espiral de esta vida mundana que esta infestada de muerte, pena y dolor. De todos los mantras, el Pranava es el más elevado y el mejor. Es la cabeza y la corona de todos los mantras.

Sadhana, El Sendero Interno

Hoy vamos a trabajar con la disciplina. Uno de los principales errores en los que caemos es la falta de la misma a la hora de hacer nuestras prácticas espirituales.

Vamos a cerrar hoy con un mensaje de Nuestro Amado Bhagavan al respecto:

Decídate a dominar a los sentidos a través de la meditación, y prosíguela sin parar, sistemática y regularmente, en horario y lugar establecidos, sin cambiarlos por capricho. No les alteres como la fantasía te dicte, porque eso traería consecuencias nefastas. Para aquellos que comen demasiado, quedando exhaustos en la tarea de asimilar; aquellos que comen poco y están agotados; aquellos que duermen demasiado o demasiado poco; aquellos que se dedican a las prácticas espirituales de acuerdo a la 'conveniencia' (es decir que un día la hacen durante muchas horas porque no tienen otra tarea, pero al día siguiente hacen sólo una meditación simbólica porque tienen muchos compromisos); aquellos que dan rienda suelta a los seis enemigos interiores; aquellos que no dan alegría a sus padres, y aquellos que en sus corazones tienen instalada poca fe en el Señor – para todas esas personas, las prácticas espirituales no rendirán absolutamente ningún fruto.

Esto no necesita ser comentado en absoluto. Esta más que claro. No es a la hora que me despierte o cuando tenga tiempo. Pongamos el despertador y a trabajar.

Seguiremos abundando sobre este tema en la próxima sección pero es importante que pongamos en práctica firme y diligentemente todo lo que hemos visto hasta ahora. Si es necesario revisa las secciones anteriores. De hecho cada vez que leemos el mismo material surge algo nuevo.

A los pies de loto de Mi Amado Señor.

Que tengan todos un excelente día lleno de pensamientos positivos.



2 de octubre del 2013